

Kouvola • Repoveden kansallispuisto
Kuvaaja xxxx

Yhteen hiileen puhaltamista 2013 alkaen

Kymenlaakson terveystuikunta-
strategia 2014–2020
ja uusi kausi 2021–2025

Kymenlaakson terveys- liikuntastrategia pohjautuu valtakunnallisiin asiakirjoihin

- **Muutosta liikkeellä!**

Valtakunnalliset yhteiset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020, Sosiaali- ja terveysministeriö STM, 2013

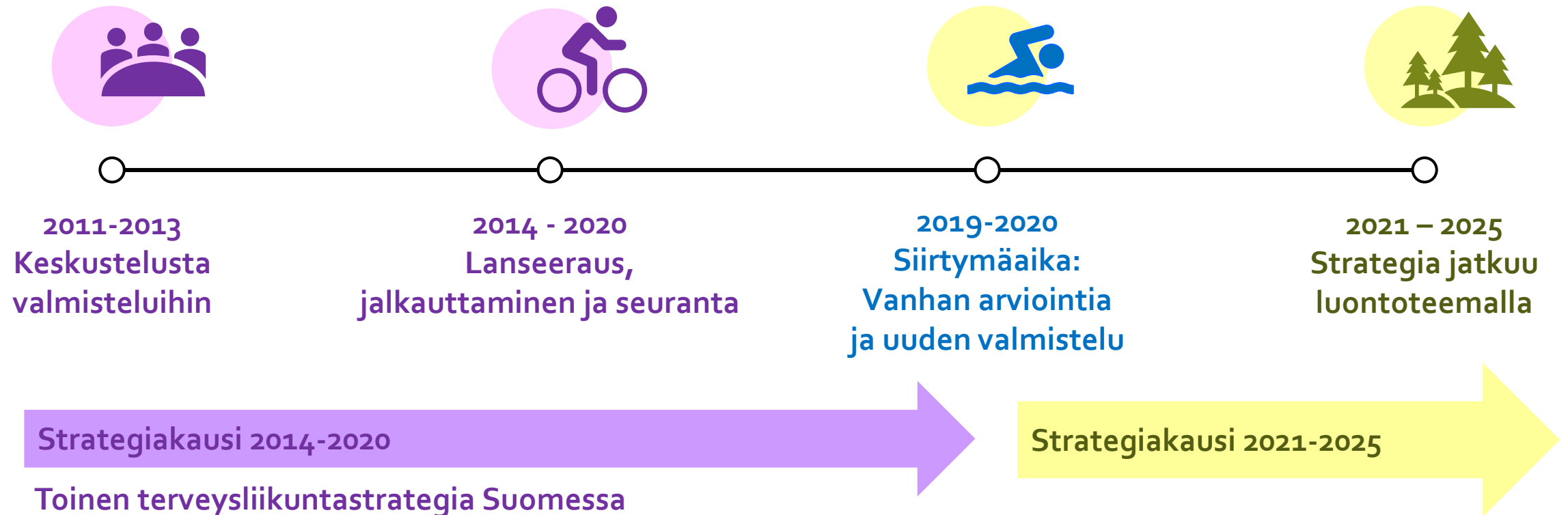
- **Liikuntapoliittinen selonteko**

Valtioneuvosto, 2018



Kouvola • Utti, Kuvaja Sanna Saarinen

KYMENLAAKSON TERVEYSLIIKUNTASTRATEGIA 2014 – 2020 ja uusi kausi 2021 - 2025



Terveysliikunta- strategian taustaa 1/2

2011-2013 (-14) Keskusteluista valmisteluun

2011-2012

- Suunnittelu ja valmistelu käynnistyi Kymenlaakson Liiton ja Kymenlaakson Liikunta ry:n (KymLi) toimesta
- Terveysliikuntastrategia pohjautui maakunnalliseen terveyden edistämisen toimenpidesuunnitelmaan, teemoina liikunta ja ravitsemus (Carea ja Kymenlaakson Liitto)
- Esitettiin tavoitteet terveysliikunnan kehittämiseksi poikkihallinnollisesti.
- Väestörakenne, liikuntaolosuhteet sekä toimintatavat kartoitettiin. Niiden perusteella kehitettiin uusia yhteistyö- ja toimintamalleja.

2013

- Moniammatilliset työryhmät laativat osatavoitteet ja niille toimenpide-ehdotukset elinkaarimallin mukaisesti: lasten ja perheiden sekä nuorten ja aikuisten terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen, eläköityvien ja ikääntyvien terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukeminen.
- Terveysliikuntastrategian laadinta oli yhtenä tulostavoitteena Kymenlaakson Liiton vuoden 2013 talousarviossa.
- Strategian kirjoittivat Kymenlaakson Liikunta ry:n terveysliikunnan kehittäjä TtM Kirsi Kiiskinen ja työfysioterapeutti TtK Mia Holmberg.

2014

- Strategialuonnoksesta pyydettiin lasusuntoja laajasti. Se hyväksyttiin kuntien valtuustoissa/hallituksissa.
- Strategia lanseerattiin ja toteutettiin mahdollisimman käytännönläheisenä verkostotyönä.

Terveysliikunta- strategian taustaa 2/2

2014
Strategian
jalkauttaminen
käynnistyy

- 1) **Kymenlaakson terveysliikuntastrategia
2014-2020 –kirja**
 - Esitetty toimenpidesuunnitelmat, toimenpide-esitykset sekä muut suunnitelmat ja suositukset.
- 2) **Kaakkosen kuntoaskeleet –kirjanen
(opinnäytetyö, Xamk)**
 - Sarjakuvamallilla toteutettu kansantajuinen ja tiivis tarina.
- 3) **liikuntaa.fi
– hyvinvointia kaikille -verkkosivusto**
 - Pohjautuu strategian Kunta kuntoon –työryhmän luomaan www.kuntakuntoon.fi –sivustoon
 - Sivustolla voit tarkastaa oman kuntasi tilanteen (esim. Liikkuva koulu tai liikuntaneuvonta)
- 4) **Strategiaa tukevia poikkihallinnollisia ja
moniammatillisia verkostoja käynnistynyt**
 - Verkostoja käynnistynyt 14 (dia 7)

visio 2014-2020

Kymenlaakson terveystaistatratetia

Kymenlaaksolaiset ovat tietoisia liikunnan vaikutuksista terveyteensä ja he kokevat liikkumisen oman hyvinvointinsa edistäjänä elämäkulun eri vaiheissa.

Kymenlaakson eri toimijat tarjoavat monipuolisia terveystaistatratetia ja kehittävät olosuhteita terveystaistatratetia mahdollisuuksien lisäämiseksi.

Kymenlaaksolaiset haluavat osallistua maakunnan tarjoamiin terveyttä edistäviin toimintoihin.

Kymenlaakson terveystaikastrategian kärjet 2014-2020



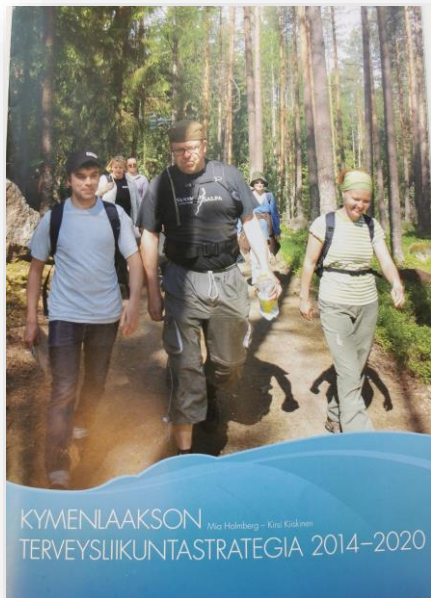
KOHOKOHDAT

2014-2020



Liikunta-
neuvonta
toteutuu
kaikissa
kunnissa

Liikkuva koulu –
toiminta
toteutuu
kaikissa
kunnissa



2014
perustettu
kuntakuntoon.fi



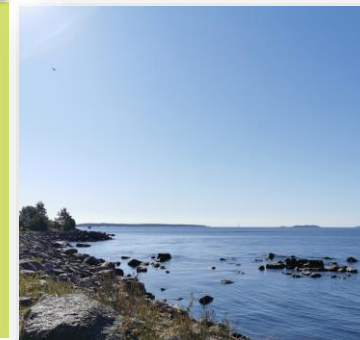
2017 kehittynyt

liikuntaa.fi
Hyvinvointia kaikille

–sivustoksi Päijät-
Hämeen kanssa

15
verkostoa
käynnistynyt

Vertaisohjaajien
alueelliset
verkosto-
tapaamiset ja
koulutukset



Kymenlaakson
terveysliikunta-
strategia kytkettiin
ensimmäiseen
alueellisen
hyvinvointi-
kertomukseen



Käynnistyneet strategiaa tukevat poikkihallinnolliset ja moniammatilliset verkostot (15)

- 1) **Terveyttä edistävän liikunnana asiantuntijaryhmä, 2014**
 - Terveysliikuntastrategian seuranta
 - koordinointi: Kymenlaakson Liikunta ry
- 2) **Liikkuva koulu –verkostot, 2010**
 - Paikalliset verkostot kuntien koordinoimana 2010 alk. (Kouvola)
- 3) **Kunta kuntoon –työryhmä, 2016**
 - Strategian toimenpide-ehdotusten jalkauttaminen ja seuranta liikuntää.fi –sivustolle, Koordinointi: KymLi
- 4) **Kymenlaakson työhyvinvointiverkosto, Tyhyx, 2016**
 - 2020 yhdistyminen ja yhteistyön käynnistyminen alueellisten tyhyverkostojen ja kumppanuus Työ2030 –ohjelman kanssa, koordinointi: KymLi
- 5) **Liikkujan apteekki -verkosto, 2016**
 - 2020 yhdistyminen ja yhteistyön käynnistyminen alueellisten tyhyverkostojen ja kumppanuus Työ2030 –ohjelman kanssa, koordinointi: KymLi
- 6) **Liikkuva varhaiskasvatuksen verkosto, 2017**
 - Koordinointi: KymLi
- 7) **Vertaisohjaajaverkosto, 2018**
 - koordinointi: alueen kunnat vuorollaan
- 8) **Liikuntaneuvojien verkosto, 20XXX**
 - Säännöllistä yhteistyötä Etelä-Karjalan ja Päijät-Hämeen liikuntaneuvojien verkostojen kanssa
 - KymLi koordinoi alueellista verkostoa sekä osatoteuttaa Kaakon ja Päijät-Hämeen verkostoja, Kaakon kunnat vuorollaan Kaakon liikuntaneuvojien verkostoa
- 9) **Liikkuva opiskelu -verkosto, 2018**
 - Koordinointi: KymLi
- 10) **Kymsote yhteistyöverkosto, 2019**
 - Kymsote, KymLi ja kunnat
- 11) **Lasten ja nuorten palveluketju fysioterapiasta liikuntaneuvontaan -verkosto, 2020**
 - koordinointi: Kymsote
- 12) **Luontoliikuntaverkosto, 2020**
 - koordinointi: KymLi
- 13) **Kunnossa kassulle -verkosto, 2020**
 - Elintapaneuvonnan palvelutarjotin, koordinointi: Kymsote
- 14) **Elintapaohjauksen kehittämistyöryhmä, 2020**
 - Elintapaneuvonnan palvelutarjotin, koordinointi: Kymsote
- 15) **Odottavien perheiden hyvinvoinnin tukeminen, 2020**
 - Kuntien liikuntaneuvojat, KymLi, ja Kymsote äitiysneuvoloidan palvelupäällikkö, 2021
 - Käynnistyi PHLU ja EKLU verkostowebinaarina, 2020

Terveysliikunta- strategia jatkuu luontoteemalla

2019 – 2021
siirtymäaika ja
nykyhetki

2019-2020 Siirtymäaika

- Vanhan arviointia ja uuden valmistelua
- Kunta kuntoon –työryhmä: strategian jalkauttaminen
- Kymenlaakson luontoliikuntaverkoston toiminta käynnistyy (syksy 2019)
- Lausuntopyyntö Kymenlaakson terveysliikunta-strategian 2021-2025 luonnoksesta

2021 Nykyhetki

- liikuntaa.fi –alustan rakennemuutokset ja toimenpide-ehdotusten kirjaaminen
- Strategian lanseeraus **VIDEO?**
- Strategian jatkuminen luontoteemalla

Visio

Kymenlaaksolaiset kokevat merkityksellisyyttä ja osallisuutta monimuotoisen liikkumisen kautta elämänsä eri vaiheissa.

Kymenlaaksolainen haluaa liikkua vastuullisesti ja ekologisesti lähiluonnossa ja maakunnan upeissa metsissä, poluilla, laduilla ja liikuntapaikoilla saaden hyvinvointia arkeen. Luonto alkaa kotiovelta.

Terveysliikunnan viestintä on innostavaa ja siinä hyödynnetään myös digitaalisia ratkaisuja.

Missio

Omasta, läheisten ja ympäristön hyvinvoinnista huolehtiva kymenlaaksolainen.

VISIO & MISSIO 2021-2025
Kymenlaakson terveysliikuntastrategia

STRATEGIAN POIKKILEIKKAAVAT PAINOPISTEET 2021-2025

- Luontoliikunta sekä vastuullisuus
 - Arjen valinnat luonnon hyväksi
- Elämykset ja merkityksellisyys (arvot)
- Osallisuus ja yhteisöllisyys
- Poikkihallinnollisuus ja moniammatillisuus
- Ennaltaehkäisevät palveluketjut
 - Roolit ja vastuut
- Viestintä ja digitaalisuus

Kantavana
teemana
LUONTO



Kouvola • Anjala, Känkkärän luontopolku, Kuvaaja Sanna Saarinen

Kymenlaakson terveystaikastrategian kärjet 2021-2025



STRATEGIAKÄRKIEN PÄÄTEEMAT

Liikuntakasvatus

- Harrastamisen Suomen malli toteutuu kaikissa kunnissa
- Kymenlaaksolaiset perheet liikkuvat arjen ympäristöissä

Liikuntatoiminta

- Terveystieteiden osana liikuntaneuvonta osana asiakkaan hoitopolkua

Liikkumis- ja liikuntaolosuhteet

- Kymenlaaksolaiset liikkuvat arjen ympäristöissä

Terveysliikunta osana koulutusta

- Liikunta osaksi opetussuunnitelmaa ja jalkauttaminen oppitunneille kaikilla asteilla

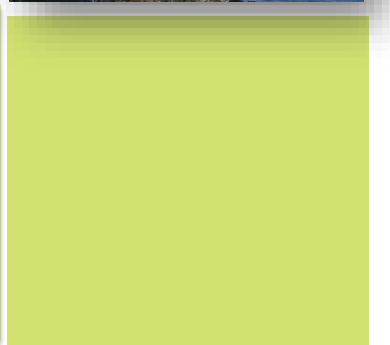
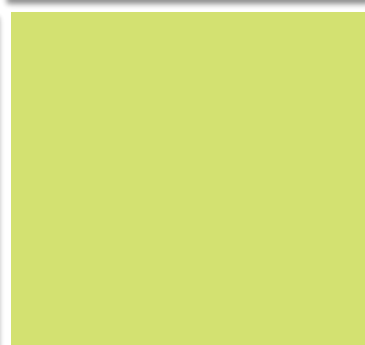
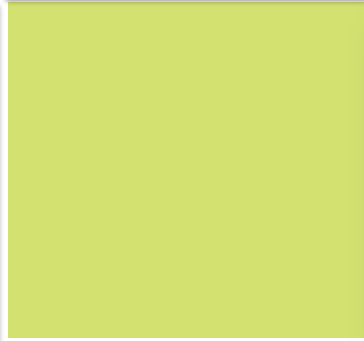
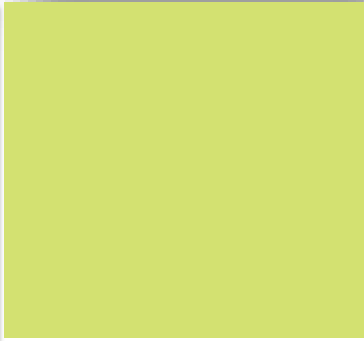
Terveysliikunnan viestintä

UUSI

- Terveysliikunnan myönteinen, kannustava sekä liikkumaan innostava viestintä tavoittaa kuntalaiset

KOHOKOHTIA

2021-2025 tulossa



Poikkihallinnollista yhteen hiileen puhaltamista Kymenlaaksossa

Strategiatyöryhmät

- Terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä, Telia (seuranta)
- Kunta kuntoon -työryhmä (jalkauttaminen)
- Muita strategiaa tukevia verkostoja

Kymenlaakson terveystuella täydentävät asiakirjat

- Kymenlaakson alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2020-2025, Kymsote
- Kuntien hyvinvointikertomukset



Kouvola • Repoveden kansallispuisto, Kuvaaja xxxxx

Kymenlaakson terveystuella

Kymenlaakson terveystuellastrategian työryhmien jäsenet

Strategiaaakausi 2014 - 2020

Työryhmät

- Ohjausryhmä
- Työryhmät
- Terveysttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä, Telia

Työryhmien jäseniin voit tutustua [tästä](#)

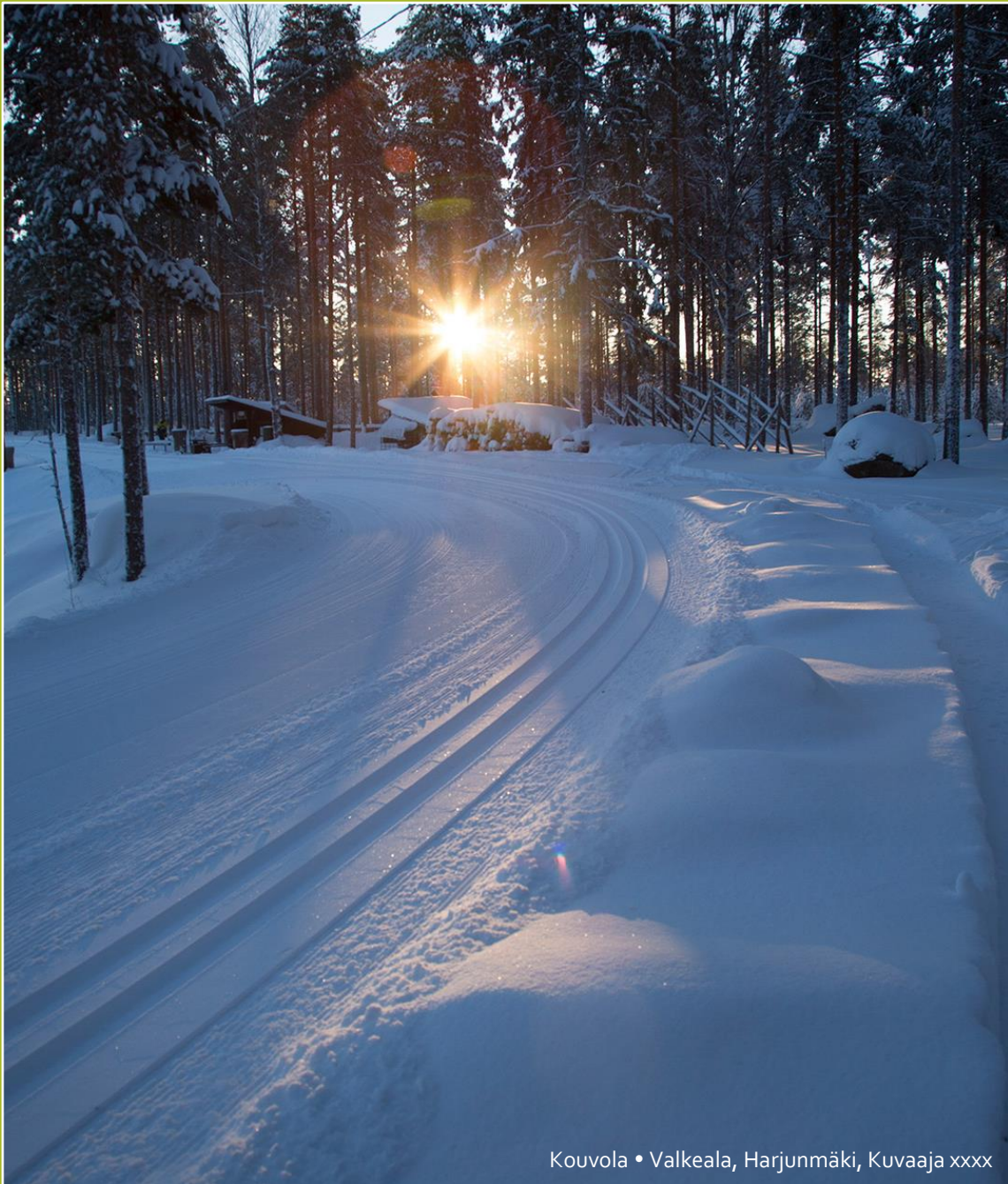
Strategiaaakausi 2021 - 2025

Terveysttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä

- Mia Holmberg, Tommi Lehtinen, Sanna Saarinen, Mia Saarilaakso, Kirsi Forsell, Siiri Kinnunen, Sami Niskanen, Tarja Renlund, Minna Koskimies-Nikkinen, Marika Peltonen, Teemu Mäkipaakkanen, Jukka Vilkki, Mia Hämäläinen, Janne Hyppönen,

Kunta kuntoon -työryhmä

- Mia Holmberg, Tommi Lehtinen, Sanna Saarinen, Mia Saarilaakso, Kirsi Forsell, Siiri Kinnunen, Sami Niskanen, Tarja Renlund, Minna Koskimies-Nikkinen, Marika Peltonen, Sanna Holopainen (2/2021 asti)



Kouvola • Valkeala, Harjunmäki, Kuvaaja xxxx

Kiitos

Lisätietoja:

www.liikuntaa.fi

Kymenlaakson liikunta ry

TULOSSA

- Kuntakohtaisia toteutumia strategia-kaudelta 2014-2020